

« Découverte et Initiation à l'utilisation des Fleurs de Bach »

Programme atelier Fleurs de Bach



Que sont les Fleurs de Bach ?

- Particularités
- Comment choisir les Fleurs de Bach
- Pour quel type de public

Mode de préparation et conservation des Fleurs de Bach :

- Par solarisation (exposé au soleil)
- Par ébullition (décoction)
- Conservation

Les dangers des Fleurs de Bach :

- Toxicité
- Contre-indications médicales
- Allergies

Les possibilités d'accompagnement avec les Fleurs de Bach :

- Point de vue physique
- Point de vue psychologique
- Synchronisation avec l'allopathie traditionnelle
- Synchronisation avec les huiles essentielles

Les différentes utilisations des Fleurs de Bach-voies d'applications et posologie:

- En interne
- En Externe

Les effets des Fleurs de Bach:

- Effets propres à chaque personne

« Découverte et Initiation à l'utilisation des Fleurs de Bach »

Programme atelier Fleurs de Bach



Comment choisir les Fleurs de Bach ?

-Les 7 groupes d'états émotionnels :

- La peur, l'insécurité
- Le doute, l'incertitude
- Le manque d'intérêt pour le présent
- La solitude
- L'hypersensibilité aux influences et aux idées
- Le découragement, l'abattement
- Le souci excessif pour autrui

Exemples d'états négatifs:

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------|
| -Angoisse, anxiété | -Chagrin |
| -Blessure | -Culpabilité |
| -Blocage | -Dépuratif |
| -Cafard, manque de joie, tristesse | -Dépression nerveuse, déprime |
| -Céphalées | -Excitation |
| -Maladies | |

Répertoire des 38 élixirs floraux :

-Liste et récapitulatif des émotions possibles avec la Fleur de Bach à utiliser

Le Rescue Remedy :

- Composition
- Utilisation

Les Fleurs de Bach et les animaux:

-Quelques exemples de comportements de nos animaux et la Fleur de Bach pour aider

« Découverte et Initiation à l'utilisation des Fleurs de Bach »

Programme atelier Fleurs de Bach



Les Fleurs de Bach et les plantes:

- Pour les plantes et végétaux en pot ou en terre
- Pour les fleurs coupées (bouquet)

Les Fleurs de Bach et l'astrologie :

- Les 12 signes du zodiaque (du Bélier au Poisson)

Lien entre les Fleurs de Bach et les Chakras:

- Le chakra coronal (violet)
- Le chakra du troisième œil (bleu foncé)
- Le chakra de la gorge (bleu ciel)
- Le chakra du cœur (rose et vert)
- Le chakra du plexus solaire (orange)
- Le chakra sacré (rouge)
- Le chakra racine (noir)

Conclusion, remerciements et réponses aux questions :

- Conclusion sur l'atelier
- Réponses aux questions des participants
- Remerciements