

# « Découverte et Initiation à l'utilisation des Fleurs de Bach »

Programme atelier Fleurs de Bach



## Que sont les Fleurs de Bach ?

- Particularités
- Comment choisir les Fleurs de Bach
- Pour quel type de public

## Mode de préparation et conservation des Fleurs de Bach :

- Par solarisation (exposé au soleil)
- Par ébullition (décoction)
- Conservation

## Les dangers des Fleurs de Bach :

- Toxicité
- Contre-indications médicales
- Allergies

## Les possibilités d'accompagnement avec les Fleurs de Bach :

- Point de vue physique
- Point de vue psychologique
- Synchronisation avec l'allopathie traditionnelle
- Synchronisation avec les huiles essentielles

## Les différentes utilisations des Fleurs de Bach-voies d'applications et posologie:

- En interne
- En Externe

## Les effets des Fleurs de Bach:

- Effets propres à chaque personne

# « Découverte et Initiation à l'utilisation des Fleurs de Bach »

Programme atelier Fleurs de Bach



## Comment choisir les Fleurs de Bach ?

-Les 7 groupes d'états émotionnels :

- La peur, l'insécurité
- Le doute, l'incertitude
- Le manque d'intérêt pour le présent
- La solitude
- L'hypersensibilité aux influences et aux idées
- Le découragement, l'abattement
- Le souci excessif pour autrui

## Exemples d'états négatifs:

- Angoisse, anxiété
- Blessure
- Blocage
- Cafard, manque de joie, tristesse
- Céphalées
- Maladies
- Chagrin
- Culpabilité
- Dépuratif
- Dépression nerveuse, déprime
- Excitation

## Répertoire des 38 élixirs floraux :

-Liste et récapitulatif des émotions possibles avec la Fleur de Bach à utiliser

## Le Rescue Remedy :

- Composition
- Utilisation

## Les Fleurs de Bach et les animaux:

-Quelques exemples de comportements de nos animaux et la Fleur de Bach pour aider

# « Découverte et Initiation à l'utilisation des Fleurs de Bach »

Programme atelier Fleurs de Bach



## Les Fleurs de Bach et les plantes:

- Pour les plantes et végétaux en pot ou en terre
- Pour les fleurs coupées (bouquet)

## Les Fleurs de Bach et l'astrologie :

- Les 12 signes du zodiaque (du Bélier au Poisson )

## Lien entre les Fleurs de Bach et les Chakras:

- Le chakra coronal (violet)
- Le chakra du troisième œil (bleu foncé)
- Le chakra de la gorge (bleu ciel)
- Le chakra du cœur (rose et vert)
- Le chakra du plexus solaire (orange)
- Le chakra sacré (rouge)
- Le chakra racine (noir)

## Conclusion, remerciements et réponses aux questions :

- Conclusion sur l'atelier
- Réponses aux questions des participants
- Remerciements